

FASD VERSTEHEN



NEUE HOFFNUNG - NEUE TRÄUME

Was du bei einem Menschen
mit FASD siehst

Was du siehst, wenn du
FASD verstehst

WILL NICHT

KANN NICHT

IST BÖSARTIG

IST ÜBERFORDERT

IST FAUL

STRENGT SICH SEHR AN

LÜGT

FÜLLT LÜCKEN, KONFABULIERT

VERSUCHT ES NICHT

IST MÜDE, ERSCHÖPFT VOM SCHEITERN,
KANN NICHT BEGINNEN

IST GEMEIN

IST VERLETZT, WEHRT AB

KÜMMERT SICH NICHT, SCHALTET AB

KANN GEFÜHLE NICHT IDENTIFIZIEREN
BZW. ZEIGEN

KANN NICHT STILL SITZEN

IST ÜBERSTIMULIERT, GESTRESST

IST GESCHÄFTIG, IST FORDERND

IST ÜBERSENSIBEL

IST WIDERSTÄNDIG

HAT ES NICHT VERSTANDEN

MACHT MICH VERRÜCKT

KANN SICH NICHT ERINNERN

WILL AUFMERKSAMKEIT

BRAUCHT KONTAKT UND
UNTERSTÜTZUNG

VERHÄLT SICH KINDLICH

IST IM ENTWICKLUNGSALTER JÜNGER

STIEHLT

VERSTEHT EIGENTUM NICHT

VERHÄLT SICH UNANGEMESSEN

VERSTEHT ANSTÄNDIGKEIT,
SCHICKLICHKEIT NICHT

VERSTEHT DAS OFFENSICHTLICHE NICHT

LERNEN MUSS IMMER WIEDER
WIEDERHOLT WERDEN

NEUE SICHTWEISE ANNEHMEN

Wenn du das einmal angenommen und verstanden hast, wird sich deine Welt verändern. Du wirst nicht nur dein Kind anders sehen, du wirst jeden Menschen anders sehen. Es wird dir klar werden, dass deine Erwartungen an dein Kind unrealistisch waren. Bis dahin hast du wahrscheinlich gedacht, dein Kind muss das können, es sieht ja seinem Alter entsprechend aus und klingt auch so.

Aber zugegeben, es kann lange dauern, bis man das ganz automatisch so sieht. Aber wenn du einmal offen für den Gedanken bist, dass dein Kind nicht schlecht ist, sondern nur unglaublich geschädigt wurde und missverstanden wird, bringt dich das einen riesigen Schritt vorwärts.

Halte diese Seite griffbereit, denn es geschieht immer wieder, dass du in alte Gewohnheiten zurückfällst und wieder frustriert bist. Das kann dann leicht geschehen, wenn du siehst, dass dein Kind manchmal die Anforderungen erfüllen kann, aber häufig diesen nicht gerecht werden kann.

NEUE HOFFNUNG UND TRÄUME

Wenn wir besser verstehen, dass diese Behinderung ein dauerhafter Hirnschaden ist und dass die Zukunft dieser Menschen vielleicht nicht so aussieht, wie wir es zuerst gedacht oder geplant haben, heißt das nicht, dass sie keine haben können. Ganz im Gegenteil. Es gibt viele Betroffene, die sehr erfolgreich sind - wir müssen nur unsere Definition von Erfolg ändern. Denke daran – um neue Hoffnungen und Träume zu schaffen, musst du die Vergangenheit loslassen können. Du musst erkennen, dass niemand daran schuld ist. Das gilt für dein Kind, das so geboren wurde, und für alle anderen, die die Situation nicht wirklich verstehen.

Du musst daran glauben, dass es möglich ist. Wir können Menschen mit FASD helfen, wir können neue Hoffnungen und Träume schaffen – für sie, für uns selbst und für unsere Familien.

DENKWEISE VERÄNDERN!

Hast du schon ein besseres Verständnis dafür, was FASD ist und was diese Menschen dazu veranlasst, sich so zu verhalten, wie sie es tun?

Hast du schon begonnen, das als eine Zeit zu sehen, auch darüber zu trauern? Du musst anfangen, das anzunehmen, was es wirklich ist.

Du musst den Gedanken aus deinem Kopf bringen, dass jemand mit FASD Dinge absichtlich tut, dass er schlecht ist und sich um nichts kümmert. Das ist wirklich am weitesten von der Wahrheit entfernt!

Menschen mit dieser Behinderung wollen ein normales Leben, genau wie du – das Problem ist, dass sie nicht mit den nötigen Mitteln geboren wurden, aber erwartet wird, dass sie es ohne Unterstützung tun.

Die wahre Magie geschieht, wenn du dein Denken von „Sie WOLLEN NICHT tun“ zu „Sie KÖNNEN NICHT“ umstellen kannst. Zugegeben, es ist auch dann noch schwer, es nicht persönlich zu nehmen. Aber es ist nichts Persönliches, das Verhalten basiert auf dem Gehirn und nicht auf dem Charakter.

Für einen Menschen mit FASD ändert sich erst etwas, wenn wir unsere Denkweise ändern.