

Verhaltenssymptome & Anpassungen für Fetale Alkoholspektrumstörungen (FASD)

Verhaltenssymptome	kann aussehen wie:	Unterschiede im Gehirn	Anpassungen
Nein sagen oder Aufforderungen ablehnen, immer wieder dieselbe Frage stellen, oft „hmm?“ oder „was?“ sagen, bei Aufforderung untätig bleiben	nicht zuhören, ignorieren, trotzig sein, sich widersetzen, träumen	langsame auditive Verarbeitung	Vermindern Sie das Tempo, sprechen Sie weniger, geben Sie Zeit, stellen Sie Bilder oder Listen bereit, verwenden Sie praktische und kinästhetische Unterrichtsmethoden
Sozial und emotional wie ein jüngeres Kind, Interesse an Aktivitäten wie jüngere Kinder, kann nicht „dem Alter entsprechend“ handeln, übermäßig freundlich zu Menschen, missversteht persönliche Grenzen	Unreife, Kindisch-sein, Faulheit, Verantwortungslosigkeit, Ignorieren von Konsequenzen, absichtlich nervig, aufdringlich.	Reifungsstörung oder Entwicklungsverzögerung, schlechte adaptive Funktionen	Entwicklungsalter erkennen (vs. biologisches Alter), passen Sie die Erwartungen an das Entwicklungsalter an. Bieten Sie Möglichkeiten für Freundschaften / soziale Situationen, die dem Entwicklungsalter und nicht dem biologischen Alter entsprechen.
Schwierigkeiten, sich an kürzlich Gelerntes zu erinnern, Schwierigkeiten, mehrere Anweisungen im Kopf zu behalten, können sich an einen Tag erinnern, an einen anderen nicht, machen immer wieder dieselben Fehler, konfabulieren	manipuliert, versucht es nicht, absichtliches Fehlverhalten, „alles ist egal“, ist respektlos, lügt.	Gedächtnisstörung	Wiederholen, erinnern und visuelle Hinweise sowie Merkhilfen geben, Lerninhalte müssen immer wieder wiederholt werden, Verurteilen Sie nicht, verstehen Sie Konfabulation, bestrafen Sie nicht.
Kann nicht warten, Probleme beim Einhalten von Regeln, unterbricht oft, „sieht es, will es, nimmt es“, „platzt heraus“, verwendet unangemessene Sprache, geht Risiken ein	Unhöflichkeit, oppositionelles Verhalten, Lüge, Respektlosigkeit, sucht die Gefahr.	Impulsivität	Struktur und Unterstützung bereitstellen, Verständnis zeigen, nonverbale Hilfen geben
Schwierigkeiten Probleme zu lösen, Pläne zu erstellen und Ergebnisse abzusehen, schlechte Organisation, Beharrlichkeit, Inflexibilität.	Sturheit, Faulheit, „kümmert sich nicht“ um Konsequenzen, ist chaotisch, respektlos, bedrängend	Schlechte Exekutivfunktionen	Struktur und organisatorische Hilfe geben, Unterstützung, Unterstützung, Unterstützung! Einige Leute nennen das ein „externes Gehirn“ bereitstellen
Häufige Wutausbrüche, schlechte Laune, launenhaft, explosive Reaktionen, Kampf oder Flucht Modus, Angst.	Aggression, Wut, oppositionelles Verhalten, Respektlosigkeit, Depression.	Schwierigkeiten, Emotionen zu regulieren	Suchen Sie nach den Auslösern, um Probleme vermeiden zu können. Angst kann wie Wut oder Reizbarkeit aussehen. Lassen Sie Pausen zu. Finden Sie heraus, was hilft zu beruhigen und ein "reset" zu ermöglichen, bieten Sie die Möglichkeiten dafür.
Über- oder unterempfindlich gegenüber Reizen (tritt auch bei ein und derselben Person auf), hyperaktiv, leicht ablenkbar, unaufmerksam, soziale Schwierigkeiten, Lernschwierigkeiten, reagiert sehr emotional, ungeschickt und schlechte organisatorische Fähigkeiten.	Ist reizbar, oppositionell, pingelig, manipulativ, hat Wutanfälle, verstößt gegen Regeln, Angst, Aggression, Vermeidung	Sensorische Unterschiede	Suchen Sie die Auslöser, beseitigen oder vermeiden Sie diese um Problemen vorzubeugen. Finden Sie heraus, was hilft zu beruhigen und ein "reset" zu ermöglichen, bieten Sie die Möglichkeiten dafür. Wenn die sensorischen Unterschiede die Sicherheit oder die Gesundheit beeinträchtigen können (kein/geringes Gefühl für Kälte/Hitze, Hunger/Durst) sorgen Sie für Struktur und Unterstützung.

© 2016 Adrienne Ehler Bashista, Families Affected by Fetal Alcohol Spectrum Disorder fafasd.org

Mit freundlicher Genehmigung ins Deutsche übertragen von fasd-netzwerk.at

Zusätzliche, WICHTIGE Anpassungen für ALLE in dieser Tabelle aufgeführten Symptome:

- Berücksichtigen Sie das Umfeld und ob dieses für die Person mit FASD geeignet ist.
- Verhindern Sie Probleme, anstatt darauf zu reagieren
- Denken Sie: Könnte die Ursache der Unterschied im Gehirn sein?
- Verwerfen Sie Urteile oder negative Gedanken über Verhaltensweisen und versuchen Sie, sie anders zu sehen
- Denken Sie "kann nicht" nicht "will nicht".
- Ändern Sie die Erwartungen
- Setzen Sie auf die Stärken!
- Achten Sie immer auch auf sich selbst!

Die in dieser Tabelle angeführten Verhaltenssymptome sind nicht die einzigen Symptome von FASD

Quellen:

American Psychiatric Association. (2013). Neurobehavioral Disorder Associated with Prenatal Alcohol Exposure. Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.

Franklin L, Deitz J, Jirikowic T, Astley S. (2008). Children with fetal alcohol spectrum disorders: problem behaviors and sensory processing. Am J Occupational Therapy 2008; 62, 265-273.

Jirikowic T, Carmichael-Olson H, Kartin D. (2008). Sensory processing, school performance, and adaptive behavior among young school-aged children with FASD. Phys Occup Ther Ped 2008;28:117-136.

Malbin, Diane. (2002). Fetal Alcohol Spectrum Disorders: Trying Differently Rather than Harder. Portland, OR: FASCETS.

Mattson, S. N., Roesch, S. C., Fagerlund, Å., Autti-Rämö, I., Jones, K. L., May, P. A., ... the CIFASD. (2010). Towards a Neurobehavioral Profile of Fetal Alcohol Spectrum Disorders. Alcoholism, Clinical and Experimental Research, 34(9), 1640–1650. <http://doi.org/10.1111/j.1530-0277.2010.01250.x>

FASCETS.(2010) Understanding FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorders).FASCETS website: <http://www.fascets.org/info.html>. accessed 10/23/2016.

© 2016 Adrienne Ehlert Bashista, Families Affected by Fetal Alcohol Spectrum Disorder fafasd.org

Mit freundlicher Genehmigung ins Deutsche übertragen von fasd-netzwerk.at